

# Lungenliga Schweiz / Ligue pulmonaire Suisse / Lega polmonare svizzera

L'ozone irrite les voies respiratoires

29.06.2010 - 10:00 Uhr, Lungenliga Schweiz / Ligue pulmonaire Suisse / Lega polmonare svizzera

Berne (ots) - L'été est enfin là, accompagné par les typiques taux de charge élevés d'ozone. Les taux de charge d'ozone élevés peuvent altérer et endommager les voies respiratoires des personnes qui y sont sensibles.

Des températures élevées et un temps magnifique alliés à un air pollué provoquent une élévation des valeurs d'ozone. L'ozone réduit la capacité fonctionnelle des poumons, peut irriter le nez et la gorge, provoquer des réactions inflammatoires des voies respiratoires et des difficultés respiratoires, en particulier des crises d'asthme. En outre, les concentrations excessives d'ozone augmentent la sensibilité des voies respiratoires à d'autres substances, telles que les particules fines, l'oxyde d'azote, les pollens et les acariens. Les personnes asthmatiques, les enfants et les nourrissons - dont les poumons ne sont pas encore complètement développés - ainsi que les personnes âgées souffrent particulièrement des concentrations d'ozone élevées.

Il n'est pas nécessaire de recommander d'éviter de rester en plein air lorsque les valeurs d'ozone sont particulièrement élevées. Malgré tout, il convient d'observer ce qui suit:

- il est préférable de s'adonner à des activités physiques telles que le jogging, le jardinage ou le cyclisme le matin ou le soir;
- les personnes qui souffrent de douleurs à répétition devraient consulter un médecin afin de clarifier les symptômes.

Renoncer à des trajets inutiles en voiture et à d'autres activités engendrant l'émission de substances polluantes contribue de manière importante à diminuer la concentration d'ozone.

Les personnes intéressées peuvent s'informer par SMS sur les valeurs d'ozone actuelles. Pour cela, il suffit d'envoyer un SMS au 20120 (30 cts/SMS) avec le mot-clé «air» et l'abréviation du canton, par exemple «air be» pour le canton de Berne. Les cantons suivants soutiennent ce service SMS: AG, BL, BS, BE, LU, NW, OW, SZ, SO, TI, UR, ZG. Vous trouverez de plus amples informations sur [www.ozone-info.ch](http://www.ozone-info.ch)

Vivre, c'est respirer

La Ligue pulmonaire est l'organisation de santé suisse pour les poumons et les voies respiratoires. Elle s'engage pour réduire le nombre de personnes souffrant de maladies des voies respiratoires ou qui en meurent même prématurément, et pour éviter un maximum de douleurs aux insuffisants respiratoires et aux malades pulmonaires. 23 ligues cantonales représentent autant de points de contact importants pour les personnes souffrant de handicaps respiratoires et de maladies pulmonaires telles que l'asthme, l'apnée du sommeil, la bronchite chronique et la BPCO, ainsi que la tuberculose. La Ligue pulmonaire s'engage également pour un air de meilleure qualité - à l'intérieur comme à l'extérieur.

ots Originaltext: Lungenliga Schweiz / Ligue pulmonaire Suisse / Lega polmonare svizzera  
Internet: [www.presseportal.ch/fr](http://www.presseportal.ch/fr)

Contact:  
Ligue pulmonaire suisse  
Cornelis Kooijman  
Südbahnhofstrasse 14c  
3000 Berne 14

Tél.: +41/31/378'20'38  
Internet: [www.liguepulmonaire.ch](http://www.liguepulmonaire.ch)

Originaltext: Lungenliga Schweiz / Ligue pulmonaire Suisse / Lega polmonare svizzera  
Medienmappe: <http://www.presseportal.ch/de/pm/100000839/lungenliga-schweiz-ligue-pulmonaire-suisse-lega-polmonare-svizzera>  
Medienmappe als RSS: [http://presseportal.de/rss/pm\\_100000839.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_100000839.rss2)