



09.09.2009 – 12:30 Uhr

Honeymoon-Syndrom: Sex erhöht für Frauen Risiko einer Blasenentzündung

Menziken (ots) -

Sexuell aktive Frauen haben ein höheres Risiko an einer Blasenentzündung zu erkranken. Ärzte sprechen vom Honeymoon-Syndrom oder der Flitterwochen-Zystitis. Die Bezeichnung stammt aus Zeiten, als Sex vor der Ehe noch tabu war und sich die Paare erst während der Flitterwochen näher kamen.

Damals wie heute, kann Sex für Frauen das Risiko, an einer Blasenentzündung zu erkranken, erhöhen. Prof. Dr. med. Gabriel Schär, Professor für Gynäkologie und Chefarzt der Frauenklinik im Kantonsspital Aarau, erklärt, weshalb das so ist: "Durch den Druck beim Sex können Darmbakterien den Weg von der Anal- in die Scheidenregion bis in die Harnröhre der Blase leichter durchlaufen. Die Keime haften an der Blasenwand an und führen so zum Infekt." Deshalb, so Prof. Dr. Schär, sollten Frauen mit Honeymoon-Syndrom gleich nach dem Sex Wasser lassen, damit die Keime ausgespült werden. Zur Reinigung des Intimbereichs reiche Wasser. Eine Fettcreme schütze die Haut des Genitalbereichs zusätzlich und fördere die Abwehr gegen krankheitserregende Keime. Eine weitere Empfehlung des Gynäkologen ist der regelmässige Genuss von Cranberrysaft, um das Risiko einer Blasenentzündung zu senken.

Zum Beispiel Cranberry Classic von Ocean Spray. Cranberrysaft enthält spezielle Antioxidantien (PACs). Sie durchspülen den Körper, reinigen ihn von Bakterien und schützen die Zellwände, insbesondere in den Harnwegen. "Cranberries erschweren die Anhaftung der Bakterien. Es ist erwiesen, dass täglich zwei Gläser Cranberrysaft mit mindestens 25 Prozent Cranberry-Anteil das Risiko von Blasenentzündung reduzieren", so Prof. Dr. med. Schär.

Neben den Gesundheitsvorteilen des Cranberrysafts kommt auch der Genuss nicht zu kurz. Der Cranberrysaft von Ocean Spray verspricht ein erfrischendes Vergnügen, zuerst ein bisschen süss, dann klar und herb.

Ocean Spray in der Schweiz

Die Original Cranberry-Fruchsaftgetränke von Ocean Spray werden in der Schweiz von der in Menziken/AG ansässigen Schlör AG produziert und vertrieben. Die drei Sorten «Cranberry Classic», «Cranberry Mango» sowie die zuckerarme Variante «Cranberry Classic Light» sind wie bisher in 1 Liter-PET-Flaschen im Detailhandel erhältlich. «Cranberry Classic» ist zusätzlich in der handlichen 0.5Liter-PET-Flasche erhältlich. www.oceanspray.ch

Kontakt:

Medienstelle Ocean Spray
Tel.: +41/41/727'76'76

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100016982/100589601> abgerufen werden.