

27.08.2008 - 13:30 Uhr

Internationale Shiatsu-Tage vom 13. - 21. September 2008

Wettingen (ots) -

Shiatsu-TherapeutInnen laden in verschiedenen Städten und Ortschaften der Schweiz während der Internationalen Shiatsu-Tage zu Informationen, Vorträgen und Probebehandlungen ein. Eine ideale Gelegenheit um Shiatsu kennen zu lernen oder einfach einmal auszuprobieren.

Shiatsu - wirksam und wirtschaftlich zweckmässig

Natürlich, ganzheitlich und selbstverantwortlich die eigene Gesundheit zu stärken und zu pflegen ist ein Bedürfnis vieler Menschen. Shiatsu in Anspruch zu nehmen ist wirksam und wirtschaftlich zweckmässig, das zeigen auch die neusten Resultate einer Repräsentativstudie der Universität Leeds in drei Ländern. Nach Shiatsu-Behandlungen fand sich eine Verbesserung bei allen untersuchten Beschwerden, insbesondere Spannungen, Stress, Rückenschmerzen. Deutlich zeigten sich während der Zeit der Shiatsu-Behandlungen eine Abnahme der Arzt- und Spitalbesuche.

Shiatsu - eine komplementärtherapeutische Methode

Shiatsu basiert auf fernöstlichen Gesundheitslehren und hat weltweit Verbreitung im Gesundheitswesen zur Gesundheitsförderung gefunden. Shiatsu unterstützt die selbstregulierenden Kräfte und das Gesunde im Menschen und trägt dazu bei, Gesundheit, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und eine gesunde Lebensführung nachhaltig zu verankern.

Mit Daumen, Händen, Ellbogen und Knien werden die Energieleitbahnen (Meridiane) behandelt. Der natürliche Fluss der Energie wird unterstützt. Die prozesshafte Arbeit im Rahmen von mehreren Behandlungen bewirkt nachhaltige und positive Veränderungen des allgemeinen Gesundheitszustandes.

Shiatsu-TherapeutIn - ein Beruf

Shiatsu als komplementärtherapeutischer Beruf erfordert spezifische Kompetenzen, die in einer qualifizierten Ausbildung erlernt und entwickelt werden.

Die Shiatsu Gesellschaft Schweiz wirkt als Berufsverband für ca. 1000 Shiatsu-TherapeutInnen, sie gewährleistet die Qualität ihrer Mitglieder und koordiniert die Entwicklung des Berufes im Rahmen des Dachverbands Xund. Weitere Informationen über Shiatsu, Bildmaterial, TherapeutInnenverzeichnis, Verband und die Liste der Veranstaltungen finden sich auf www.shiatsuverband.ch.

Kontakt:

Barbara Ettler
Vorstandsmitglied, Ressort Öffentlichkeitsarbeit
Shiatsu Gesellschaft Schweiz
Tel.: +41/44/451'82'94
E-Mail: b.ettler@shiatsuverband.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015777/100568461> abgerufen werden.