



14.09.2003 - 12:17 Uhr

## Das grosse Bio-Kochbuch: Schmackhafte Buch-Neuerscheinung für bewusste Geniesser

Leopoldsdorf bei Wien (ots) -

Rezepte und Tipps von Bio-Bäuerinnen

Vor dem Hintergrund zahlreicher Lebensmittelskandale und ernährungsbedingter Gesundheitsprobleme steigt das Interesse an wertvoller, gesunder Kost. Aus diesem Grund haben sechs Bio-Bäuerinnen aus Österreich gemeinsam "Das grosse Bio-Kochbuch", das auf den Grundlagen der Vollwerternährung basiert, verfasst. Das praxisorientierte Kochbuch macht nicht nur Lust auf das Kochen und Essen von selbst zubereiteten Speisen, sondern vermittelt auch den Wert biologisch angebaute Produkte.

Alle Rezepte des grossen Bio-Kochbuch wurden von den Bäuerinnen bereits jahrelang zu Hause erprobt und sind so konzipiert, dass auch weniger routinierte KöchInnen schnell köstliche, gesunde Gerichte zubereiten können. Der nach Jahreszeiten gegliederte Rezeptteil erleichtert das Finden der jeweils zur Saison passenden Gerichte.

Über die Autorinnen

Die Autorinnen Anna Andert, Helene Gabriel, Gabi Legath, Brigitta Preisegger, Theresia Raser und Jutta Spitzmüller sind Info-Bio-Bäuerinnen von BIO ERNTE AUSTRIA - Burgenland. Als solche zählt es zu ihren Aufgaben die Konsumenten über Bio-Produkte und über komplexe Zusammenhänge im Bio-Bereich zu informieren.

Bibliografische Daten:

Anna Andert, Helene Gabriel, Gabi Legath, Brigitta Preisegger,  
Theresia Raser, Jutta Spitzmüller  
Das grosse Bio-Kochbuch  
Rezepte und Tipps von Bio-Bäuerinnen  
144 Seiten, durchgehend vierfärbig  
ca. 40 farbige Abbildungen, Hardcover  
Österreichischer Agrarverlag, Preis: Euro 24,90.-  
ISBN: 3-7040-1991-7

Der Link zum Buch:

(<http://www.ots.at/anhang/4690934.jpg?1063530344>)

Bildmaterial finden Sie unter folgendem Link:

<http://www.ots.at/anhang/4690934.jpg?1063530344>

Kontakt:

Mag. Katharina Schicht  
Carolaweg 12  
A-1130 Wien  
Tel.: 0043/1/876 69 82 oder 0043/699/126 07 520  
Email: [k.schicht@aon.at](mailto:k.schicht@aon.at)

Rezensionsexemplare fordern Sie bitte telefonisch, per Fax oder Mail an bei:

Susanne Herzog  
Waldsiedlung 99  
A-2320 Rauchenwarth  
Tel/Fax: 0043/2230/712 11  
Email: s.herzog@agrarverlag.at

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004822/100466812> abgerufen werden.