

29.08.2001 - 09:47 Uhr

Bürorituale - Ein direkter Weg zum Erfolg

Hamburg (ots) -

Sie werden meist belächelt, wenn sie jeden Tag exakt zur selben Zeit ihre gewohnte Tasse mit Kaffee füllen oder montags eine Vase mit frischen Blumen auf den Millimeter genau neben dem Bild mit Frau und Kindern platzieren. Doch diese Gewohnheitsmenschen machen etwas richtig. Londoner Wissenschaftler haben nach einem Bericht der Zeitschrift VITAL jetzt aber herausgefunden, dass Bürorituale der direkte Weg zum Erfolg sind. Wer Gewohnheiten treu bleibe, leiste mehr im Beruf, arbeite effektiver und sei weniger anfällig für Stress. Nach Überzeugung der Wissenschaftler holt man mit Ritualen "tief Luft", bereitet sich innerlich auf Anforderungen und Aufgaben vor und darauf, wie man sie am besten angeht. Rituale stärkten zudem das Selbstbewusstsein. 60 Prozent von 1500 befragten Angestellten gaben laut VITAL-Bericht an, ihre Lieblingskrawatte deshalb so oft im Büro zu tragen, weil sie ihnen seelisches Rückgrat verleihe.

Diese Meldung ist unter Quellenangabe VITAL zur Veröffentlichung frei.

Kontakt:

Karin Stahlhut
Redaktion VITAL
Tel. +49 40 2717 3111

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000420/100009921> abgerufen werden.